

# Как понять, что ребенок употребляет наркотики

С каждым годом от наркотиков умирает все больше детей и подростков. Многие из них погибают не от передозировки, а от самоубийств, к которым приводит систематическое употребление спайсов, миксов и салеи.

Большинство родителей даже не догадываются, что их ребенок уже не представляет своей жизни без наркотиков, а ведь довольно часто именно доверительная беседа с сыном или дочерью может помочь избежать катастрофы. Чтобы понять, коснулась ли Вас проблема наркомании, необходимо присмотреться к поведению и состоянию ребенка. Насторожить должны следующие признаки:

**Нарастающая скрытность.** Ребенок замыкается в себе и с неохотой идет на любой контакт. Его разговоры по телефону становятся «секретными», при общении он выходит из комнаты и начинает шепотом беседовать о чем-то «важном». Многие придумывают себе «вторую половинку», с которой не хотят знакомить родителей, но регулярно пропадают со своим мистическим другом или подругой.

**Значительное увеличение финансовых трат:** частые требования денег на компьютерные диски, на поход в кино с девушкой, какие-то совместные мероприятия или поездки с одноклассниками. Одним из главных признаков того, что ребенок начал употреблять наркотики, становится систематическая пропажа денег из кошельков родителей.

**Увлеченность медициной.** Подросток начинает проявлять повышенный интерес к домашней аптечке, литературе по фармакологии, видеофильмам о действии наркотиков на организм, оправдывая свое поведение обычной любознательностью. При разговоре о медицинских препаратах он крайне воодушевляется и начинает делиться своими познаниями и открытиями в данной сфере.

**Изменение размера зрачков.** При употреблении опиатов или седативных препаратов зрачки сужаются до размера спичечной головки. Если же ребенок употребляет спайсы или нюхательные смеси, зрачки становятся расширенными. В период интоксикации их размер не изменяется даже при резкой смене освещенности в комнате.

**В карманах ребенка, который употребляет наркотики, часто можно обнаружить пакетики с непонятным содержимым и рекламные визитки сайтов, на которых торгуют курительными смесями.**

**Нарушенная координация движения.** Под воздействием наркотиков движения ребенка становятся замедленными и неуклюжими, он может спотыкаться, часто роняет посуду, телефон и другие предметы. Подросток слишком много времени проводит у двери, чтобы открыть ее, не попадая ключом в замочную скважину.

**Это только внешние признаки, по которым можно предположить, что ребенок употребляет наркотики. Если вы их обнаружили - незамедлительно проконсультируйтесь у специалистов. Правильные действия на ранней стадии болезни могут предотвратить трагедию в семье!**