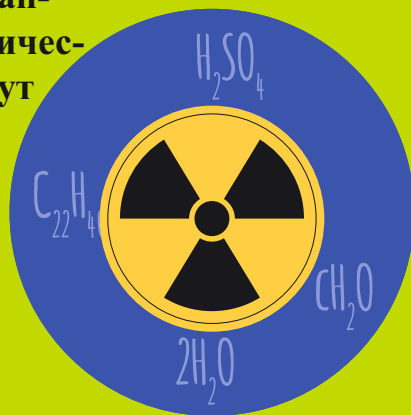


Токсикомания является расстройством, вызванным от употребления летучих бытовых или промышленных химикатов с содержанием психоактивных веществ: бензола, ксилола, ацетона, этилового и амилового эфиров и прочих веществ. На законодательном уровне данные вещества не относятся к наркотическим или психоактивным, однако несут такую же опасность для организма.



Согласно определению ВОЗ, зависимость от токсикомании включает в себя основные 4 элемента:

- Неконтролируемое влечение к употреблению психотропных веществ.
- Увеличение лояльности к принимаемым веществам.
- Зависимость на физическом и психологическом уровнях.
- Негативные последствия, отражающиеся на всех аспектах жизни.

Признаки опьянения:

- покрасневшее лицо, на котором выделяется грязно-серый носогубный треугольник с жирным налетом вдыхаемого средства;
- зрачки расширены;
- возможно мелкое дрожание рук, языка и век;
- походка становится шаткой, наблюдается плохая координация движений;
- артериальное давление падает, частота сердечных сокращений увеличивается;

- учащенное дыхание с сухими хрипами;
- кожа в местах контакта с летучими органическими соединениями обезжиривается и обезвоживается;
- вероятно образование химических ожогов.

Последствия злоупотребления. Подростки становятся менее сообразительными; хуже ориентируются в окружающей обстановке, особенно в случаях, когда требуется быстрота реакции. Резко падает способность усваивать новый материал – это служит причиной того, что ребята нередко бросают учёбу, отказываются от занятий. Особенно выражены нарушения внимания – выявляются трудность сосредоточения и легкая отвлекаемость.

Меняется и характер подростков. Одни становятся пассивными, вялыми, медлительными, стараются держаться в стороне от сверстников, искать уединения, проводя время в безделье; у других на первый план выступают склонность к аффективным реакциям, злобность, драчливость, агрессия по любому поводу.



Как помочь подростку? В случае, если вы заподозрили, что ваш ребёнок употребляет токсические вещества, необходимо обратиться за помощью к врачу-наркологу с целью уточнения диагноза и получения лечения. Но если зависимость – токсикомания – уже сформировалась, необходимо стационарное лечение.

Полезными будут и занятия с психологом: подросток нуждается в обучении новым способам поведения, ему необходима поддержка в поиске и выборе своего жизненного пути.

Как профилактировать?

Первичная профилактика потребления психоактивных веществ и алкоголя, задача которой уберечь детей и подростков от первого, во многих случаях рокового употребления психоактивного вещества на самых ранних этапах их взросления.

Вторичная профилактика направлена на сохранение здоровья детей и подростков, уже имеющих опыт употребления психоактивных веществ и алкоголя.

Третичная профилактика предназначена для продления жизни лиц, страдающих сформированной зависимостью от психоактивных веществ и алкоголя путем предупреждения повторных рецидивов после лечения.

Автор: врач-психиатр-нарколог подросткового наркологического отделения УЗ «МГКНЦ» Пискун А.Э.

Художественное оформление: художник городского Центра здоровья Тарасова В.В.

Работа над текстом: редактор городского Центра здоровья Кравченко Д.О.

Отвественный за выпуск: заведующий городским Центром здоровья Кавриго С.В.

**УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»
ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
Городской Центр здоровья**

ТОКСИКОМАНИЯ



Минск

