

Корь - не детская инфекция

Корь - давняя спутница человека. Первое дошедшее до нас классическое описание этого заболевания было сделано иранским учёным в 915 году н.э. Описаны эпидемии кори в Европе в 15 и 16 веках. В 17 веке идёт активное изучение кори. В 1911 году учёные открыли вирусную природу кори, а в 1940 году искусственно выделили возбудителя.

Что такое корь?

Корь- вирусное заболевание, которое поражает только человека. Болезнь передаётся исключительно **воздушно-капельным** путём. Коревой вирус очень летуч. Внутри жилого помещения корь может распространяться на относительно большие расстояния: в соседние комнаты, квартиры, с этажа на этаж.

Источник инфекции – больной человек, заразный с последних 2 дней инкубационного периода и до 5-го дня от появления высыпаний. Заражаются практически все контактные дети и взрослые, не имеющие иммунитета против кори. Для заражения достаточно кратковременного и даже отдалённого контакта с больным.

Инкубационный (от момента заражения до появления симптомов) период 10–18 дней, максимальный — 21 день.

Основные признаки заболевания



Обычно корь начинается с симптомов, похожих на простуду: поднимается температура, иногда очень высокая. Появляется конъюнктивит, возникает светобоязнь. Это - начальный **катаральный период**. Он длится 3-4 дня. К его концу температура снижается. Далее следует **период высыпания**. Сыпь выглядит вначале как красные пятнышки, которые появляются поэтапно, в первый день - за ушами, на лице и шее, на

второй день – на туловище, а потом на руках и ногах. Постепенно они сливаются в большие пятна и становятся фиолетового оттенка. В период высыпания вновь поднимается температура. На 3-4-й день сыпь начинает бледнеть, шелушиться и бесследно исчезает на 10-15 день болезни.

В 60-е годы 20 в. корь была одной из 10 наиболее распространённых причин детской смертности. 95 % детей переболело корью до 16 лет. После начала массовой иммунизации (в СССР – с 1967 г.) против кори заболеваемость резко сократилась, а смертность была практически ликвидирована. **Однако в последнее время корь стала выявляться у подростков и взрослых.** В целом за прошлый год в странах Европы зарегистрировано более 20 тысяч случаев кори, более 40 из них — с летальным исходом. Наибольшее количество случаев кори в 2017 году отмечено в Италии (5004) и Румынии (5560). Неблагоприятная ситуация по поводу кори складывается в Украине, Сербии, Великобритании, Греции, Германии, Латвии, Польше, Франции и Швеции.

Более 60% заболевших — люди в возрасте до 20 лет. Более 80% заболевших не были привиты против кори, что обусловило распространение инфекции в Европе. Основной причиной низких охватов профилактическими прививками против кори в отдельных странах Европы послужил рост числа отказов от вакцинации, начавшийся с 2010 года. Не последнюю роль сыграло и распространенное ошибочное представление о кори как о лёгком заболевании.

На самом деле - это далеко не безобидное заболевание, особенно когда болеет маленький ребёнок или взрослый.

У детей первого года жизни и взрослых корь протекает тяжело (температурная реакция выше, лихорадка держится дольше, сыпь обильная, сливная, увеличиваются лимфоузлы, намного чаще поражаются внутренние органы (печень, селезёнка). После перенесенного заболевания **возникают осложнения:** поражения мозга (энцефалит, менингоэнцефалит), лёгких (пневмонии), органов слуха (отит) и т.д. при заболевании беременной женщины высока вероятность рождения ребёнка с множественными врождёнными уродствами.

Меры защиты:

Наиболее простое, доступное, эффективное и безопасное средство, позволяющее предупредить заболевание - это вакцинация.



Современные вакцины эффективны практически на 100 %. Наш Национальный календарь предполагает профилактические прививки от кори в 1 год и в 6 лет. Плановая иммунизация против кори проводится одновременно с иммунизацией против эпидемического паротита и краснухи с использованием комбинированной тривакцины. Аналогичная тактика плановой

вакцинопрофилактики кори реализуется в большинстве стран мира. Защиту обеспечивают именно две прививки. Медики советуют, если сведений о прививках нет или известно только об одной прививке от кори, или вы не болели корью ранее, стоит сделать прививку даже взрослому не позже чем за месяц до поездки в другую страну, где сейчас неблагоприятная эпидемиологическая ситуация. Например, Украину и страны ЕС.

Сделать прививку можно в поликлинике по месту жительства. Перед проведением прививки Вы или Ваш ребёнок в обязательном порядке будете осмотрены врачом.

Если у вас повысилась температура, появились сыпь, боли в горле, кашель, воспалилась слизистая глаз, нужно незамедлительно обращаться к врачу. И если вы до этого были в странах ЕС или Украине, об этом также нужно рассказать доктору.

Не отказывайтесь от профилактических прививок. Не ставьте под угрозу Ваше здоровье и здоровье Ваших детей. Безопасность в Ваших руках.