



Наркомания (от греческого *narco* – оцепенение и *mania* – страсть, влечение) – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков.

Наркотики – это психоактивные вещества, которые даже при однократном употреблении вызывают изменения психического состояния человека, а при постоянном применении приводят к психической и физической зависимости. Психоактивное вещество признаётся наркотиком при включении его в список наркотических веществ.

К наркотикам очень быстро привыкают, зависимость может сформироваться даже после одной или двух проб! Наркотическое вещество становится частью биохимических процессов организма, особенно головного мозга. Физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказываются в постоянной зависимости от приёма наркотиков. При отсутствии и отмене наркотика у человека возникает мучительное состояние с болями, судорогами, психическим и физическим дискомфортом, которое называют «абстиненцией».

Причины приобщения к наркотикам

- ✓ проблемы в семье, отсутствие взаимопонимания с родителями;
- ✓ подражание значимому человеку или членам компании;
- ✓ давление со стороны друзей;
- ✓ желание самоутвердиться;
- ✓ отсутствие целей в жизни;
- ✓ любопытство.



Признаки употребления наркотиков

- ⊗ следы от уколов, порезы, синяки;
- ⊗ появление свернутых в трубочку бумажек и фольги, маленьких ложечек, бутылочек, игл, шприцев, таблеток, порошков;
- ⊗ бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза, частые простуды, плохая координация движений;
- ⊗ внезапные беспричинные перемены настроения, заметное изменение характера - немотивированная раздражительность, вспышки гнева;
- ⊗ изменение режима дня;
- ⊗ появление скрытости в поведении;
- ⊗ потеря интереса к учебе, семейным делам, прежним интересам и увлечениям;
- ⊗ пропуски занятий в школе, частое исчезновение из дома;
- ⊗ возвращение домой в состоянии легкого опьянения без запаха алкоголя;
- ⊗ исчезновение из дома денег или ценностей;
- ⊗ изменение круга друзей, появление специфических жаргонных слов.

Наркотики не решают возникшие проблемы, **ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ.**

Абсолютное большинство людей не употребляет наркотики, и, тем не менее, они счастливы. Найди интересное дело и займись им!

Новые друзья, новые увлечения, самообразование, туризм, спорт, творчество! Самовыражению нет границ!

Каждый человек - единственный и неповторимый. Всегда найдётся кто-то, нуждающийся в помощи. Помогая другим, мы помогаем себе.

Здоровый образ жизни открывает перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым!